

## ～肌・心・体のキレイは自分で磨く～「美的.COM」で紹介されました～

公開日：2018年11月7日

▼記事はコチラから！

■この大量発汗は新体験！「ステップ」エクササイズで話題の「HOTSTEP」に行ってみた【最新エクササイズ2018】

<https://www.biteki.com/life-style/others/335608>

2018年11月7日、～肌・心・体のキレイは自分で磨く～「美的.COM」で紹介されました～。「脂肪を燃やし尽くす“ホットスタジオ×ステップ運動”」としてご紹介いただきました。



「HOTSTEP」は2016年5月、東京・麻布十番に登場し、現在恵比寿店・銀座店の全3店舗展開。2018ミス・ユニバース・ジャパン東京大会公式スタジオにも認定されています。※麻布十番店は2018年7月7日に「Total Beauty Training Studio」としてリニューアル。是非1度ご体験ください！

