

◀報道関係者各位▶

ステップ運動で美脚にボディメイク！秋は“メリハリのある脚線美”を目指す！
新感覚ステップエクササイズ「HOTSTEP（ホットステップ）」
新プログラム「Sbody ~美脚~」が登場！
~2018年9月より順次スタート~

新感覚ステップエクササイズスタジオ「HOTSTEP（ホットステップ）」を運営する株式会社ホットステップ（本社：東京都中央区、代表取締役：寺田 愛和）は、新プログラム「Sbody ~美脚~」を2018年9月より順次スタートします。



photo by pixta.jp

「HOTSTEP」とは、ホットスタジオ×有酸素運動を行う新感覚ステップエクササイズスタジオです。温度37~38度・湿度65~85%のホットスタジオの中で、現役DJがセレクトした音楽と映像に合わせ、ステップ台を使用した有酸素運動プログラムを行います。身体を温めながら有酸素運動を行うことで、今までに経験した事のない自分史上最強の発汗体験ができます。

新プログラム「Sbody ~美脚~」がスタート！

2018年9月より順次スタートする新プログラム「Sbody ~美脚~」は、秋から冬にかけて“メリハリのある脚線美”を目指す女性のために開発されたプログラムです。ステップ台の昇降運動による脂肪燃焼効果と、ホットスタジオでのエクササイズによるデトックス美容効果に、脚とお尻のエクササイズを組み合わせることで「美脚」効果を狙うことができます。HOTSTEPは、女性の“美脚”を応援します。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

ホットステップPR事務局(株式会社 イニシャル内) 担当：中野・山中・乗鞍
TEL：03-5572-6316 FAX：03-5572-6065 MAIL：hotstep@vectorinc.co.jp

【「Sbody ~美脚~」 概要】

- ・レッスン名 : Sbody ~美脚~
- ・プログラム内容 : 脚とお尻に効果的なエクササイズに特化したプログラム
- ・実施店舗 : 銀座店・恵比寿店
- ・留意事項 : 既存会員様向けのレッスンで、初めてご体験される方はご予約できません。

<HOTSTEPについて>

映像音楽に合わせてステップ運動を行う、女性専用ホットスタジオ。
2016年5月、東京・麻布十番に登場。恵比寿店・銀座店の全3店舗展
開し、2018ミス・ユニバース・ジャパン東京大会公式スタジオにも
認定されています。

※麻布十番店は2018年7月7日に「Total Beauty Training Studio」
としてリニューアル。

温湿度の管理されたホットスタジオで、現役DJがセレクトした音楽と
映像に合わせ、有酸素運動(STEP運動)を行います。音楽に合わせて楽
しみながら脂肪を燃焼させる、新感覚のホットステップスタジオです。



【店舗情報】



《HOT STEP 銀座店》

住所 : 東京都中央区銀座7丁目10-5
The ORB Luminous 5階

《HOT STEP 恵比寿店》

住所 : 東京都渋谷区恵比寿南1-1-1
恵比寿ヒューマックスビル4F

《HOTSTEP Beauty 麻布十番店》

住所 : 東京都港区麻布十番1-5-18
カートプラン麻布十番 5F

【会社概要】

会社名 : 株式会社ホットステップ
代表取締役社長 : 寺田 愛和
設立 : 2014年
資本金 : 3,650万円
本社所在地 : 東京都中央区銀座7-10-5
The ORB Luminous 5階
事業内容 : ダイエット教室の経営およびその運営コンサルティング
ダイエット・食生活・健康に関する指導およびその教育事業
フィットネスクラブ、スポーツクラブの経営およびそのコンサルティング
健康食品、ダイエット食品、栄養補助食品、健康器具およびフィットネス
関連ウェア等の販売 インストラクターの紹介 フィットネスレッスンコンテンツの提供
URL : <http://www.hotstep.jp/>

《 本件に関するお問い合わせ 》

ホットステップPR事務局(株式会社 イニシャル内) 担当: 中野・山中・乗鞍
TEL : 03-5572-6316 FAX : 03-5572-6065 MAIL : hotstep@vectorinc.co.jp