

Studio Time Schedule

【麻布十番店】2020年3月

DAY TIME	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY TIME
6:30			定休日 ※水曜日のみ 恵比寿店・銀座店 相互利用料¥0で ご利用可能です※					
7:00								
		8:00~DOOR			7:30~DOOR	7:30~DOOR		
8:00	8:30~DOOR	Shape 8:15~9:00 MONIKA			Stretch 7:45~8:30 ERI	CS600 7:45~8:45 Shiho	8:00~DOOR	8:00~DOOR
	Body Design 8:45~9:30 YUKI						CS400 8:15~9:15 NODOKA	Recovery 8:15~9:00 MARIE
9:00					CS400 9:00~10:00 ERI	Stretch 9:15~10:00 Shiho		
	Shape 10:00~10:45 YUKI	CS400 9:30~10:30 MONIKA					Challenge 9:45~10:30 NODOKA	CS600 9:30~10:30 Shiho
10:00					Shape 10:30~11:15 MONIKA	Body Design 10:30~11:15 TAKARA		
		Recovery 11:00~11:45 Rieko					Body Design 11:00~11:45 TAKARA	LAVA 10:45~11:45
11:00	CS600 11:15~12:15 MARIE							
		Body Design 12:15~13:00 YUKI			CS600 11:45~12:45 Shiho	Shape 11:45~12:30 TAKARA		Shape 12:15~13:00 MONIKA
12:00	Recovery 12:45~13:30 MARIE						CS600 12:15~13:15 TAKARA	
		CS600 13:30~14:30 YUKI			Stretch 13:15~14:00 Shiho	CS600 13:00~14:00 ERI		HOT Fight 13:30~14:15 KOBA
13:00	HOT Fight 14:00~14:45 NODOKA						Shape 13:45~14:30 Shiho	
					Body Design 14:30~15:15 TAKARA	Recovery 14:30~15:15 AYUMI		Challenge 14:45~15:30 NANA
14:00		週替わり 15:15~15:45 NODOKA					CS400 15:00~16:00 Shiho	
15:00	CS400 15:15~16:15 AYUMI							Stretch 16:00~16:45 NANA
							Recovery 16:30~17:15 SEIRA	
16:00	Challenge 17:00~17:45 Shoco				CS400S 17:15~18:00 NANA			CS600 17:15~18:15 TAKARA
							HOT Fight 17:45~18:30 KOBA	
17:00		CS600 18:15~19:15 NANA				CS400 18:00~19:00 RINO		
					Shape 18:30~19:15 NANA			
18:00	CS400 18:15~19:15 Shoco							
		CS400 19:45~20:45 KOBA		HOT Fight 19:45~20:30 NODOKA	Shape 19:30~20:15 KOBA			
19:00								
	CS600S 19:45~20:30 NANA							
20:00								
	Shape 21:00~21:45 NANA	HOT Fight 21:15~22:00 KOBA		Challenge 21:00~21:45 NODOKA	CS600 20:45~21:45 KOBA			
21:00								
22:00								

【スタジオ利用案内】

- ◇レッスンは開始時刻までにスタジオにお入りいただけない場合、レッスンへのご参加はご遠慮いただく場合がございます。
- ◇インストラクターから指示があった場合、レッスンの受講場所を移動していただく場合がございます。
- ◇月によってレッスン時間や内容が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ◇ドリンクの持ち込みはペットボトル等のフタ付きの物をお願いいたします。

【HOTSTEP Beauty麻布十番店】

東京都港区麻布十番1-5-18
 カートプラン麻布十番5階
 Tel 03-5770-5077

【営業時間】

月：8:30~22:15
 火：8:00~22:30
 木：7:30~22:45
 金：7:30~22:45
 土：8:00~19:00
 日：8:00~18:45