

## ～女子トークでキレイになるコミュニティ&メディア～

### 「女子部 JAPAN」で紹介されました～

公開日：2018年11月1日

▼記事はコチラから！

■運動が苦手な人にオススメ！HOTSTEPでステップ運動を400回トライしてきました

<https://www.iphonejoshibu.com/9003>

2018年11月1日、～女子トークでキレイになるコミュニティ&メディア～「女子部 JAPAN」で紹介されました。「運動が苦手でもトライできる、簡単なのに効果絶大！新しいエクササイズ」としてご紹介いただきました。

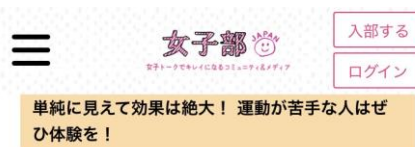
「HOTSTEP」は2016年5月、東京・麻布十番に登場し、現在恵比寿店・銀座店の全3店舗展開。2018ミス・ユニバース・ジャパン東京大会公式スタジオにも認定されています。※麻布十番店は2018年7月7日に「Total Beauty Training Studio」としてリニューアル。是非1度ご体験ください！



体験レポート

**[2018.9.28] 運動が苦手な人にオススメ！HOTSTEPでステップ運動を400回トライしてきました**

🕒 2018.11.01    📍 体験レポート    📍 銀座    📍 フィットネス    📍 ダイエット



今回、HOTSTEPの「S・400」のプログラムを体験してみましたが、ステップ台に登って降りという単純な運動なので、運動が苦手な人も楽しく60分のレッスンをやりきることができます。「これから何か運動をはじめたい！」という方にはとってもオススメです！

